

# 実施期間：9/1<sup>土</sup>～10/30<sup>火</sup>

## ワンコイン 体験実施中!!

# 500

~~通常参加費 1,080円~~

# 円/回

## 前日までにお電話にてご予約ください! ☎044-857-8818

※在籍状況や日程によりご参加いただけない場合がございます。※各クラス1回のみのご参加とさせていただきます。

### 子どもスイミングスクール

29段階の細かいクラス分けの進級システムで、お子様の意欲を育みます。そして水泳を通してたくましいカラダをつくり、仲間と一緒に学ぶことで協調性も養います。

**月会費** 週1回 **5,400円** 週2回 **7,560円**

◆指定用品(有料)ノスイミングキャップ




クラス名	対象	曜日	時間
キッズ 3歳～未就学児	幼児(3～6歳)	月～金	15:00～16:00
		土	9:15～10:15
			10:15～11:15
ジュニアⅠ (29～13級)	小学生	月～金	16:00～17:00
		土	11:15～12:15
ジュニアⅡ (12～S級) <small>※土曜日のみ16～S級となります。</small>	小学生	月～金	17:00～18:00
		土	12:15～13:15

### 体育のミカタ

アタマ(五感)を使ってカラダを動かす「遊び体操エクササイズ」に、学校体育の内容をプラスして、運動神経アップに必要な能力を楽しみながら伸ばしていくスポーツです! ◆指定用品(有料)ノ体操着(下)

**月会費** 週1回 **5,400円**



クラス名	対象	曜日	時間
キッズ	幼児(3～6歳)	火・水	15:45～16:45
		土	14:45～15:45
ジュニアⅠ	小学1～3年生	火・水	16:45～17:45
		土	15:45～16:45
ジュニアⅡ	小学4～6年生	火・水・土	16:45～17:45

### 子どもダンススクール

楽しい音楽にあわせておともだちと一緒に踊りましょう!! リズム感や表現力も身につくスクールです。

**月会費** 週1回 **4,320円**



クラス名	対象	曜日	時間
キッズ	4歳～2年生	木	16:00～17:00
ジュニア	小学1～6年生	月	17:00～18:00
	小学3～6年生	木	17:00～18:00

## 『大人のスイミング』

性別・年齢問わずチャレンジできる生涯スポーツ。これからチャレンジしたい方、さらに上達したい方にも安心してご参加いただけます。個人のレベルに合わせて行うレッスンです。

クラス名	会費	
	週1回	週2回
一般スイミング	5,400円	7,560円
女性スイミング		



クラス名	実施日・時間					
	月	火	水	木	金	土
一般スイミング	14:00 ～ 15:00				11:00 ～ 12:00	18:00 ～ 19:00
	18:00 ～ 19:00					
女性スイミング		11:00 ～ 12:00	13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	
		13:30 ～ 14:30				