

無料 **15分**の

**ショートレッスン**

月曜・水曜

13:00~13:15



AQUA

WALK

# アクアウォーク



- ・ **初めて**で歩き方を教わりたい方
- ・ パリエーションを**増**やしたい方
- ・ **楽しみながら**プールを利用したい方に**オススメ**の**レッスン**です！

500円

参加 **無料** (プール利用料のみ)

対象 **高校生以上**

月曜・水曜 **13:00~13:15**

※定員15名まで(先着)  
※祝日はお休みになります。  
※参加ご希望の方はお時間までに、川崎市民プラザ プールサイドまでお越し下さい。  
※都合によりレッスン時間等が変更になる場合がございます、予めご了承をお願いします。

※7/22~8/31は夏季開放期間のため休講になります

川崎市民プラザ