

# 川崎市民プラザ 体育館スケジュール

<2019年 1月~>

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月曜	女性硬式テニス								キッズダンス	団体貸切 18:30~ 21:30			

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
火曜	スクール			スリムボクシング 姿勢改善ストレッチ 気功			体育のミカタ		一般開放 卓球3台 バドミントン2面				

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
水曜	団体貸切 9:00~ 12:00			パワーラッシュ やさしいヨガ			体育のミカタ		団体貸切 18:30~ 21:30				

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
木曜	団体貸切 9:00~ 12:00			キック シェイプ	一般開放 卓球5台 バドミントン1面			キッズダンス		一般開放 バドミントン3面			

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
金曜	団体貸切 9:00~ 12:00			ピラティス カラダすっきり健康体操 やさしいヨガ					一般開放 卓球3台 バドミントン2面				

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
土曜	ダンススポーツ (社交ダンス)						体育のミカタ			一般開放 バドミントン3面			

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
日曜 祝日	団体貸切 9:00~ 12:00			団体貸切 12:10~ 15:10			団体貸切 15:20~ 18:20			団体貸切 18:30~ 21:30			

※祝日は日曜日と同じスケジュールになります。 ※ご利用には室内用シューズが必要です。貸出、販売はしていません。  
※レッスンは変更になる場合があります。

一般開放では、バドミントンコート、卓球台をご用意しています。予約の必要はありません。当日直接お越しください。  
団体利用のご予約には、「ふれあいネット」団体登録が必要です。  
空き状況の確認および利用申込は、川崎市公共施設利用予約システム「ふれあいネット」をご利用ください。