

事前  
申込

植樹からはじめよう  
～未来のために～

時間 10:30～12:30

※雨天の場合、室内プログラムに  
変更する可能性があります。



Colors, Future!  
いろいろって、未来。  
川崎市

COLORS  
FUTURE!  
ACTIONS  
KAWASAKI 100th

川崎市市制100周年企画

# みんなと一緒に サステナDAY!

日時 2024.7.1 月

会場 川崎市民プラザ

事前  
申込

親子de金継ぎ体験

時間 ①10:00～  
②13:00～

申込方法

2024

6/5 (水) 10:00～

HPにて  
受付開始



参考作品

申込  
不要

- ボディコンバット マスタークラス
- ボッチャ体験会
- 無料体成分測定
- 握力測定
- トレーニングルーム、プール、  
体育館 中学生以下の子ども料金無料
- 体育館 個人利用時間

主催



川崎市民プラザ (指定管理者: 川崎みらい創造グループ)

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

川崎市民プラザは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

## 植樹からはじめよう ～未来のために～

親子でプラザの森を散策し、自然について考え学びましょう。その後は「植樹」を体験!人と自然が共存する未来のため、森林資源回復の最初の一步として苗木を植えます。プラザを緑豊かにする活動と一緒に参加しませんか?  
※苗木は親子で1本植える予定です。 ※雨天の場合は室内プログラムに変更の可能性があります。

- 時間** 10:30～12:30
- 会場** 10:15～ 1階屋内広場にて受付開始
- 定員** 親子8組16名
- 対象** 小学生以上とその保護者 **参加費** 無料
- 講師** 和田 敏夫(自然観察指導員、ネイチャーゲームリーダー)  
川 靖(樹護士アーボリスト)
- 持ち物** 帽子、水分補給用の飲み物、軍手、汚れて良い服装・靴(サンダル不可)、手持ちスコップ、レインコート(雨天時用)

## 親子de金継ぎ体験

「金継ぎ」とは、モノを大切に作る文化から生まれた日本の伝統技術。器の欠けや割れなどを隠さず個性として美しく蘇らせます。簡易金継ぎの技法を用いて、講師作品の陶片・ガラスなどで組み合わせた箸置きやアクセサリーを作ります。かぶれない新うるしを使用するのでお子様でも安心!色々なパーツをご用意しますので、自由な発想で一緒に楽しみましょう。

- 時間** ①10:00～ ②13:00～ 所要時間:各回1時間半程度
- 会場** 1階ふるさとコーナー **定員** 各回7組14名
- 対象** 小学生とその保護者 ※小学校高学年は友人同士での参加可
- 参加費** 一人1,100円(6月24日(月)までに1階総合フロントにてお支払いください)
- 講師** 近藤 圭(陶芸家)
- 持ち物** エプロン、ウェットティッシュまたは手拭き用タオル  
※お好きなパーツをお持ちいただいてもOK  
(当館でもご用意しています)

## 申込不要

### ボディコンバット マスタークラス

格闘技の動きをベースにした有酸素運動プログラムです。脂肪燃焼、体力アップに効果的です。

- 時間** 11:00～12:00 **会場** 体育館 **定員** 60名
  - 対象** 16歳以上 **参加費** 無料
- ※当日上履きをご持参の上、直接会場にお越しください。

### ボッチャ体験会

パラリンピック競技として今注目の「ボッチャ」。  
年齢や性別に関係なく、一緒に楽しむことができます。

- 時間** 13:30～15:30 **会場** 体育館 **参加費** 無料
- ※当日上履きをご持参の上、直接会場にお越しください。

### 無料体成分測定

専用の機器を使用して、体脂肪や筋肉量を測定します。  
無料で体成分測定、結果の印刷をいたします。

- 時間** 9:30～20:00 **会場** トレーニングルーム
  - 対象** どなたでも **参加費** 無料
- ※当日上履きをご持参の上、直接会場にお越しください。

### 握力測定

握力測定器を使用して、現在、どのくらい握力があるか測定できます。

- 時間** 10:00～18:00 **会場** スポーツフロント前
  - 対象** どなたでも **参加費** 無料
- ※直接会場にお越しください。

### トレーニングルーム、プール、体育館 中学生以下の子ども料金無料

各エリアの施設利用について、中学生以下の子ども料金(200円)は無料といたします。

- 時間** トレーニングルーム・プール 9:00～21:30  
体育館 18:00～21:30
- 対象** トレーニングルーム 12～14歳・15歳の中学生(小学生を除く)  
プール おむつがとれた3歳～14歳・15歳以上の中学生  
体育館 6歳(小学生以上)～14歳・15歳以上の中学生
- 参加方法** スポーツフロントにて受付

※当日は混雑が予想されます。予めご了承ください。 ※お客様の各エリアの利用はおひとり様1回まで、利用時間は通常と同様になります(プール2時間、トレーニングルーム3時間)。延長はできませんのでご注意ください。 ※15:00～18:00まではスイミングスクールがありますので、プールのご利用が制限される場合がございます。 ※多くの方がご利用され、危険と判断した場合は、入場を止める場合がございます。 ※トレーニングルーム、体育館をご利用の方は、当日上履きをご持参ください。

### 体育館 個人利用時間

下記の時間帯で、体育館の個人利用を開催いたします。

- 時間** 18:00～21:30 **種目** バドミントン 3面
  - 対象** 6歳以上(小学生以上) **利用方法** スポーツフロントにて受付
- ※中学生以下の子ども料金は無料となります。また、当日は混み合うことが予想されますので、譲り合いながらご利用ください。 ※当日上履きをご持参ください。



## 川崎市民プラザ

〒213-0014 神奈川県川崎市高津区新作1-19-1

☎044-888-3131

<https://www.kawasaki-shiminplaza.jp>

E-mail:info@kawasaki-shiminplaza.jp

[開館時間] 9:00～21:30

[休館日] 2024年6月25日(火)～28日(金)

駐車場:114台 ※施設利用者は6時間まで無料

東急田園都市線「梶が谷駅」から

■市バス4番のりば(溝23系統)  
溝の口駅南口行き乗車(約5分)→市民プラザ下車

■梶が谷駅より徒歩(約15分)

東急田園都市線「溝の口駅」

JR南武線「武蔵溝ノ口駅」から

■市バス溝の口駅南口1番のりば(溝23系統)  
梶が谷駅行き乗車(約10分)→市民プラザ下車

