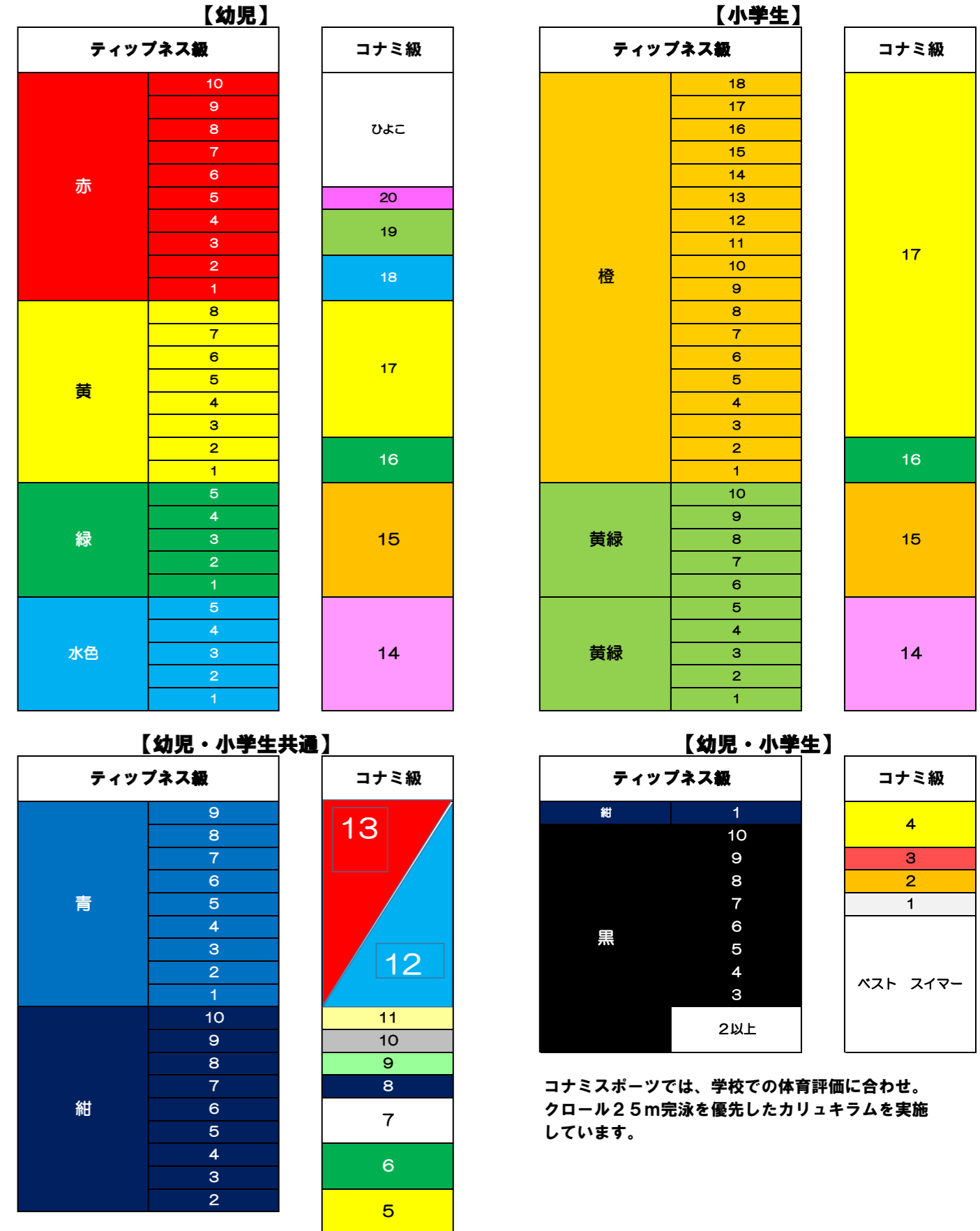


コナミスポーツ スイミングスクール進級階級表

基礎コース	ひよこ	・泣かずに練習できる ・スタートして浮くことができる ・ベンチの上を歩くことができる ・バブリングができる ・頭から水をかぶることができる		
	20級	・水中移動ができる ・がお付けができる	5メートル 3秒	フローターつき
	19級	・水中移動ができる ・コーチと一緒に泳ぐことができる	5メートル×2	
	18級	・水中移動ができる ・その場ポビング	3メートル 3回	ヘルパーつき
	17級	・ふし浮き ・顔あげ板キック	3メートル 5メートル	
初級コース	16級	・浸顔板キック ・ポビング	12.5メートル 5メートル	ヘルパーつき
	15級	・ノーブレイクロー ・グライドキック	7メートル 7メートル	
	14級	・クロール	12.5メートル	
	13級	・クロール	12.5メートル	
	12級	・クロール	25メートル	
	11級	・背面キック	12.5メートル	
	10級	・背泳ぎ	25メートル	
中級コース	9級	・クロール	25メートル基準タイムにチャレンジ	
	8級	・背泳ぎ	25メートル基準タイムにチャレンジ	
	7級	・平泳ぎ グライドキック	7メートル	
	6級	・平泳ぎ	25メートル	
	5級	・バタフライ	12.5メートル	
上級コース	4級	・クロール	25メートル基準タイムにチャレンジ	
	3級	・背泳ぎ	25メートル基準タイムにチャレンジ	
	2級	・平泳ぎ	25メートル基準タイムにチャレンジ	
	1級	・バタフライ	25メートル基準タイムにチャレンジ	
	ベストスイマー	・4種目	50メートル基準タイムにチャレンジ 個人メドレー基準タイムにチャレンジ	

※ベストスイマーは、各種目ごとに、学年に合わせてタイムが設定され、「ブロンズ」「シルバー」「ゴールド」「プラチナ」「ダイヤ」の五段階評価します。詳しくは、すいすいステップノートをご覧ください。

泳力級移行イメージ図



※1 クロールと背泳ぎの習得順が、相違しますため、12・13級は、初回授業時のクロール完泳距離により、決定致します。
 ※2 初回授業時に25mクロール完泳できた方は、背泳ぎ(背面キック)のテストも行い、合格者は7級となります。

コナミスポーツでは、学校での体育評価に合わせ、クロール25m完泳を優先したカリキュラムを実施しています。