

絵画

火

水彩画

水性の絵の具の中から好きな画材で、自由に「絵画」を楽しく描きましょう。初めて水彩画を描いてみたいという方も、気軽に始められます。

曜日：火曜日(月3回程度)

時間：13:00～15:00

講師：松波 照慶 先生 画家



水

日本画

楽しみながら岩絵具のもつ色に触れ、物のとらえ方、構図の取り方など作画についても丁寧に指導いたします。絵を描くことは初めてという方、特に歓迎いたします。

曜日：水曜日(月3回程度)

時間：10:00～12:00

講師：小松 謙一 先生 日本画家



木

デッサン教室

絵画の基本として必要な描写力の向上を目指します。1回で仕上げるデッサンから、時間をかけて完成密度の高いデッサンまでを、いろいろな題材で挑戦します。

曜日：木曜日(月3回程度)

時間：①13:00～15:00 ②15:30～17:30

講師：松波 照慶 先生 画家



土

油絵

油絵に必要な知識と表現力を身につけましょう。基礎的な技法を着実に発展させながら、各自の可能性に挑戦していきます。

曜日：土曜日(月3回程度)

時間：11:00～13:00

講師：松波 照慶 先生 画家



手芸・工芸

月 フラワーデザイン・プリザーブドフラワー

季節の花をアレンジし、暮らしを美しく心豊かに過ごしましょう。フラワーデザインは生花で、プリザーブドフラワーは、生花を保存処理した花で作ります。両方のレッスンの受講も可能です。*講師資格・NFD資格取得可

曜日：月曜日(月3回程度)

時間：10:00～12:00

講師：高橋 美子 先生

(公社)日本フラワーデザイナー協会公認校
エリカフลาวースクール主宰



水・土

陶芸

粘土は小さな力で形を変えられ、容易に自分の思いを作品に表現できるようになります。湯呑、コーヒーカップなどから制作を始めます。

曜日：水曜日教室、土曜日教室(いずれも月2回程度)

時間：13:00～16:00

講師：近藤 圭 先生 陶芸家



金

パッチワーク・キルト&キルトアート

絵を描くように、イメージしたものを布・針・糸を使って表現します。服飾・バッグ・小物やベッドカバー等、オリジナリティーあふれる作品づくりを楽しみませんか?

曜日：金曜日(月4回程度)

時間：10:00～12:00

講師：平岩 あきこ 先生 a・布アート主宰



音楽

月

コーラス

明るく楽しくのびのびと、歌っているうちに楽譜が読める!声が出る!ジャンルを問わず、身近な曲から本格的な女声合唱曲まで歌っています。楽しく大きな声で歌うと元気になりますよ!

曜日：月曜日(月4回程度)

時間：13:30～15:30

講師：杉田 育子 先生 声楽家



伝統文化

月

書道

趣味と実用の書を楽しい教室で学びましょう。ご自分のペースで好きな文字から始められます。段級位取得や各種展覧会出品の指導も行います。

曜日：月曜日(月3回程度)

時間：午前の部10:00～12:00

午後の部13:00～15:00

講師：塚越 桃香 先生 読売書法会理事

/謙慎書道会常任理事/川崎市書道連盟副会長



火

茶道(裏千家)

茶道を通じて五感(視覚、聴覚、味覚、触覚、嗅覚)を養いながら楽しく学んでいけるように指導します。*裏千家資格取得可

曜日：火曜日(月3回程度)

時間：午前の部10:00～11:30

午後の部12:00～13:30

講師：池田 宗幸 先生 裏千家教授(裏千家淡交会川崎支部)

土

いけばな(池坊)

550年以上の伝統をもつ池坊をあなたの生活にプラスしてみませんか。自由花、生花、立花の基本まで優しく指導いたします。*お免状取得可

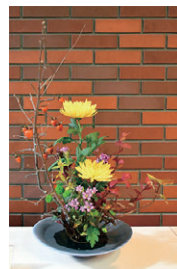
曜日：土曜日(月3回程度)

時間：10:00～12:00

講師：中家 裕子 先生 (一財)池坊華道会

中央委員/川崎市茶華道協会理事

池坊川崎中央会グループ所属



火

太極拳

自己を守り、敵を制する絶妙な技を誇りとした中国武術の最高峰。豊富な鍛錬内容、優雅な動き、情緒豊かな健康法です。レベル別で練習がありますので、初心者でも安心して始められます。

曜日：火曜日(月4回程度)

時間：10:00～12:00

講師：塩澤 やす子 先生 全日本太極拳協会本部指導員

金

リフレッシュ体操～体幹アップコース

気持ちよく身体を伸ばすストレッチと体幹アップを目指した体操を行います。体幹を意識した体操は、身体の歪みや姿勢を正していき、腰痛改善や肩こり防止につながります。運動が初めてという方でも安心して参加できます。

曜日：金曜日(月4回程度)

時間：13:10～14:40

講師：澤井 純子 先生 健康運動指導士

水

やさしいエアロビクス

エアロビクスダンスで体全体を的確にシェイプアップしていきます。ジョギング感覚で踊って汗をかきましょう!スタミナ不足、ウェイトコントロールでお悩みの方にお勧めです。

曜日：水曜日(月4回程度)

時間：13:15～14:45

講師：青木 泰代 先生 スポーツインストラクター

金

リフレッシュ体操～健康維持コース

ストレッチ体操を中心に、誰にでもできる簡単な体操を行います。「いつまでも元気に過ごせる身体をつくること」を目標に、姿勢を維持するために必要な腹筋、背筋と転倒防止に役立つ脚筋力のトレーニングを行います。

曜日：金曜日(月4回程度)

時間：14:55～16:25

講師：澤井 純子 先生
健康運動指導士

金

自彊術

独特の呼吸法で行われる系統的な31動作による全身運動です。心身のストレス解消・自律神経失調症・生活習慣病に効果のある、万病克服の体育療法と言われています。自分の身体を自分で守りましょう!

曜日：金曜日(月4回程度)

時間：10:00～11:30

講師：築館 のり子 先生 (公社)自彊術普及会指導員

初心者の方でも、気軽に楽しく学習できる生涯学習教室の受講生を募集しています。月単位で始めることができます。

受講料

各講座 4,840円/月 陶芸のみ 5,360円/月

※税込。受講料には、教材費、テキスト代、その他費用は含まれておりません。

見学無料
最大30分体験
1,100円*見学・体験
受付中!

詳しくはこちら▶



※講座により別途材料費あり

お申込み方法

窓口 川崎市民プラザ1階総合フロント TEL 044-888-3131

受付時間 9:00～21:30(点検日等の休館を除く)

※受講料は事前払いとなります。

- ・入会前の見学、体験をおすすめしております。ご希望の方は事前にご連絡ください。
- ・受講料は受講する月の前月末日までに、1階フロントにてお支払いください。
- ・受付完了後のキャンセルはご遠慮ください。原則として、ご入金後の返金はいたしかねます。
- ・月の受講回数は都合により変更になる可能性があります。
- ・休会・退会の制度がございます。ご都合に合わせてご使用いただけますが、事前手続きが必要です。詳しくはお問い合わせいただくか、入会時にお渡しする規約にてご確認ください。(休会は年3ヶ月まで)

⚠ 2027年3月14日(日)17時の閉館に伴い、「趣味の教室」につきましては2027年2月末をもって終了いたします。

川崎市民プラザ

〒213-0014

神奈川県川崎市高津区新作1-19-1

TEL:044-888-3131

E-mail:info@kawasaki-shiminplaza.jp

https://www.kawasaki-shiminplaza.jp

[開館時間] 9:00～21:30

[休館日] 年末年始ほか

駐車場:114台 ※施設利用者は6時間まで無料

東急田園都市線「梶が谷駅」から

■市バス4番のりば(溝23系統)

溝の口駅南口行き乗車(約5分)→市民プラザ下車

■梶が谷駅より徒歩(約15分)

東急田園都市線「溝の口駅」

JR南武線「武蔵溝ノ口駅」から

■市バス溝の口駅南口1番のりば(溝23系統)

梶が谷駅行き乗車(約10分)→市民プラザ下車

