お申込み方法

川崎市民プラザ総合フロントにてお申込みください。9:00～21:30（点検日等の休館除く）

※空き状況によっては、キャンセル待ちとなる可能性がございます。

受講料

4,180円/月　陶芸のみ4,700円/月

※税込。受講料には、教材費、テキスト代は含まれておりません。

見学無料（最大30分）

体験1,100円 ※講座により別途材料費あり。

お支払い手続き

・受講料はお申込み時に受付にてお支払いください。現金のみのお取り扱いとなります。
・初月以降の受講料は毎月前納となります。
・受付完了後のキャンセルはご遠慮ください。原則として、ご入金後の返金はいたしかねます。

【受講にあたって】

・受講には窓口でのお手続きが必要です。電話やメールでのお申込みは受け付けておりません。
・満員の場合は、キャンセル待ちが可能です。
・見学、体験をご希望の方は事前にご連絡ください。
・月の受講回数は変更になる可能性があります。
・会場を使用する際は、会場のルール（飲食、喫煙の可否など）を守るようにしてください。
・講座受講にあたっては健康状態の自己管理に十分留意してください。
・講座の受講上、特別な配慮を希望する方は、お申込みにあたって事前にご相談ください。
・講師が特別に許可した場合を除き、講座の録音・録画・写真撮影は、ご遠慮ください。
　また、運営スタッフが講座中の様子を記録撮影する場合がございます。
・貴重品は必ずお手元におき、盗難・紛失にはご注意ください。
　会場内外で発生した事故、事件、盗難、負傷等につきましては、一切責任を負いませんので予めご了承ください。
・担当講師の都合、その他やむをえない事情によっては、事業を変更または延期する場合がございます。
　開催中止を除き、ご入金後の返金はいたしかねます。
・公序良俗その他法令の定めに反する行為等が判明した場合、受講をお断りする場合があります。
　なお、その場合に生じる損害について一切の賠償は行いません。

〈個人情報の取り扱い〉

お申込みの際にいただいた個人情報については、個人情報の保護に関する法律に基づき厳重な管理を行っております。講座の実施に必要な範囲内でのみ利用し、それ以外の目的での使用はいたしません。

〈施設長寿命化工事等に伴う全館休館について〉

川崎市民プラザは開館から 41 年が経過し、建物及び各設備の老朽化が進んでいることから、今後も利用者の皆様に安全かつ快適に御利用いただけるように、来年度、施設長寿命化工事等を実施する予定です。

■施設長寿命化工事等及び全館休館期間（予定）：令和３年 10 月１日（金）から令和４年１月３日（月）まで

川崎市民プラザ

〒213-0014　神奈川県川崎市高津区新作 1-19-1

☎044-888-3131

HP:https//www.kawasaki-shiminplaza.jp

E-mail:info@kawasaki-shiminplaza.jp

※お電話やメールでのお申込みは承っておりません。

[開館時間]9:00～21:30　[休館日]年末年始ほか

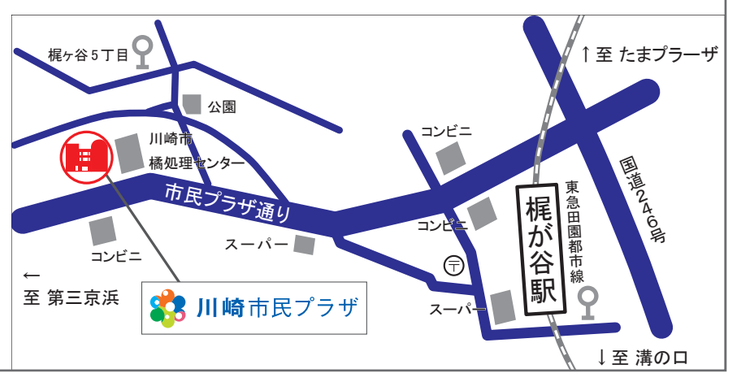
駐車場:103 台　※施設利用者は 6 時間まで無料

東急田園都市線「梶が谷駅」から

■市バス４番のりば（溝 23 系統）
　溝の口駅南口行き乗車（約5分）→市民プラザ下車
■梶が谷駅より徒歩（約15 分）

東急田園都市線「溝の口駅」・JR 南武線「武蔵溝ノ口駅」から

■市バス溝の口駅南口１番のりば（溝 23 系統）
　梶が谷駅行き乗車（約10分）→市民プラザ下車
※駐車スペースには限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。



2021.2 発行

趣味の教室

2021年度

年間プログラム

月	火	水	木	金	土
●着物の着付け ●茶道（表千家） ●盆栽 ●フラワーデザイン プリザーブドフラワー ●書道 ●コーラス	●水彩画 ●太極拳 ●茶道（裏千家） ●和裁 ●いけばな（草月流）	●日本画 ●陶芸（水曜日クラス） ●シニアのためのエアロビクス	●アロマヨーガ ●時代着付	●日本舞踊（藤間流） ●自彊術 ●パッチワーク・キルト＆キルトアート ●ストレッチリズム体操 ●ストレッチ＆健康体操	●いけばな（池坊） ●油絵 ●陶芸（土曜日クラス）

川崎市民プラザ

初心者の方でも、気軽に楽しく学習できる23講座、
28教室の受講生を募集しています。月単位で始めることができます。

見学・体験
受付中！

月曜

着物の着付

日本の美しい着物を基礎から学び、ご自分にあった着こなしと、着付けの技術を身につけていただけるよう、ご指導いたします。＊講師資格取得可

曜日：月曜日（月3回）
時間：午前の部10:00～12:00
　　午後の部13:30～15:30
講師：佐伯 安子 先生　着付講師

茶道（表千家）

「和敬静寂」の精神を理解し、正しい基礎点前からはじめ、茶道具一般の勉強、茶会・茶事にむかう手ほどきまで、茶道全般の指導を行います。＊表千家資格取得可

曜日：月曜日（月3回）
時間：10:00～12:00
講師：土井 宗紀 先生　表千家教授

盆栽

日本の伝統的な文化であり、生きた芸術だと高く評価され、幅広い世代に愛好者が広がっています。緑を育て、慈しむ心さえあれば、誰にでも容易に楽しめます。

曜日：月曜日（月4回）
時間：10:00～12:00
講師：嶋 利男 先生　盆栽指導員

フラワーデザイン プリザーブドフラワー

季節の花をアレンジし、暮らしを美しく心豊かに過ごしましょう。フラワーデザインは生花で、プリザーブドフラワーは、生花を保存処理した花で作ります。両方のレッスンの受講も可能です。＊講師資格・NFD資格取得可

曜日：月曜日（月3回）
時間：10:00～12:00
講師：高橋 美子 先生
（公社）日本フラワーデザイナー協会公認校　エリカフラワースクール主宰

書道

どなたでも気軽に筆を持って、趣味と実用の書を楽しい教室で学び、おうち時間をより豊かに過ごしましょう。段級位取得希望者は、競書雑誌を使い資格をとります。また各種展覧会出品の指導も行っています。

曜日：月曜日（月3回）
時間：午前の部10:00～12:00
　　午後の部13:00～15:00
講師：塚越 桃香 先生
読売書法会理事/謙慎書道会常任理事/川崎市書道連盟副会長

コーラス

明るく楽しくのびのびと、歌っているうちに楽譜が読める！ 声が出る！ ジャンルを問わず、身近な曲から本格的な女声合唱曲まで歌っています。楽しく大きな声で歌うと元気になりますよ♪

曜日：月曜日（月4回）
時間：13:30～15:30
講師：杉田 育子 先生　声楽家

火曜

水彩画

この講座では水彩画の多様性を重んじ、水溶性の絵の具の中から好きな画材を選んでいただき、自由に「絵画」を楽しく描いてもらいたいと思います。初めて水彩画を描いてみようとする方も、また、慣れ親しんだ水彩画をもっと深く追求したいと思う方も、気軽に受講してください。

曜日：火曜日（月3回）
時間：午前の部10:00～12:00
　　午後の部13:00～15:00
講師：松波 照慶 先生　社団法人「水彩人」同人

太極拳

自己を守り、敵を制する絶妙な技を誇りとした中国武術の最高峰。特に豊富な鍛錬内容、緻密に工夫された優雅な動き、情緒豊かな健康法です。 初心者でもレベル別で練習がありますので安心して始められます。

曜日：火曜日（月4回）
時間：10:00～12:00
講師：塩澤 やす子 先生　全日本太極拳協会本部指導員

茶道（裏千家）

茶道は、稽古を重ねることにより、道・学・実が自然と培われ、精神修養、人格涵養に役立つと信じます。
＊許状取次いたします。

曜日：火曜日（月3回）
時間：10:00～12:00
講師：池田 宗幸 先生　裏千家教授（裏千家淡交会川崎支部）

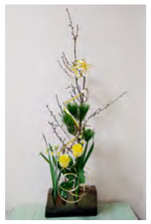
和裁

趣味と実益をかねて良き日本の伝統に育まれた和裁を勉強してみませんか？ 基礎となる浴衣、袷着物、コート、タンスに眠っている着物等を、仕立てなおしてみませんか？

曜日：火曜日（月4回）
時間：10:00～12:00
講師：藤山 多賀子 先生　和裁指導員

いけばな（草月流）

草月の生け花は、植物はもちろん紙、布、日用雑貨等何でももちいてあなたの手によって貴方の作品が創れるよう指導いたします。基礎から学び 師範の資格を取りたい方はもちろん、お花を楽しみたい、ちょっとやってみたい方もぜひ一度見学、体験にいらしてください。



曜日：火曜日（月3回）
時間：13:30～15:30
講師：出口 桜光 先生　草月流師範

水曜

日本画

絵を描くことは初めてという方、特に歓迎いたします。楽しみながら岩絵具のもつ色に触れ、物のとらえ方、構図のとり方など作画についても丁寧にご指導いたします。

曜日：水曜日（月3回）
時間：10:00～12:00
講師：小松 謙一 先生　日本画家

陶芸　※土曜も開催

粘土は小さな力で形を変えられ、容易に自分の想いを作品に表現できるようになります。湯呑、コーヒーカップなどから制作を始めます。

曜日：水曜日クラス（月2回）
　　土曜日クラス（月2回）
時間：13:00～16:00
講師：近藤 圭 先生　陶芸家

シニアのためのエアロビクス

エアロビクス理論に基づいて組み立てられたエアロビクスダンスサイズで体全体を的確にシェイプアップしていきます。ジョギング感覚で踊って汗をかきましょう！ スタミナ不足、ウェイトコントロールでお悩みの方にお勧めします。

曜日：水曜日（月4回）
時間：13:15～14:45
講師：青木 泰代 先生　スポーツインストラクター

木曜

アロマヨーガ

こころと体の健康を目指した、ゆっくりとしたヨーガをその時の季節や生徒さんに合った内容で行います。アロマが香る中、ヨーガの姿勢、呼吸法、リラクゼーションを組み合わせ、難しいポースは行わず、初心者や体力がない方も無理なく自分のペースで行えます。

曜日：木曜日（月4回）
時間：10:00～11:30
講師：ごや あきこ 先生　ヨーガ療法士

時代着付

あなたの生きがいをお手伝いいたします！舞台、テレビ、舞踊などでよく見かける町娘、芸者等の着付を行います。時代着付で広がる楽しさ、出会い、やりがいを見つけてみませんか？
＊講師資格取得可

曜日：木曜日（月3回）
時間：14:00～16:00
講師：津藤 禮子 先生　着付講師

金曜

日本舞踊（藤間流）

日本の伝統文化のひとつである"日本舞踊"を基本動作から学び、美しい所作や、立ち居振る舞いを学びます。日本舞踊が初めての方も基礎からご指導します。

曜日：金曜日（月3回）
時間：10:00～12:00
講師：藤間 勘親代 先生　日本舞踊藤間流師範

自彊術

独特の呼吸法で行われる系統的な31動作による全身運動です。消費エネルギーが少ない上、手技療法を含むので、心身のストレス解消・自律神経失調症・生活習慣病に効果のある、万病克服の体育療法と言われています。
自分の身体を自分で守りましょう！

曜日：金曜日（月4回）
時間：10:00～11:30
講師：築舘 のり子 先生　（公社）自彊術普及会指導員

パッチワーク・キルト＆キルトアート

絵を描くように、イメージしたものを布・針・糸を使って表現します。服飾・バッグ・小物やベッドカバー等、小さなものから大きなものまで、オリジナリティーあふれる作品づくりを楽しみませんか？

曜日：金曜日（月4回）
時間：10:00～12:00
講師：平岩 あきこ 先生　a・布アート主宰

ストレッチリズム体操

気持ちよく身体を伸ばすストレッチと音楽に合わせて体操をします。体幹を意識した体操で身体の歪みや姿勢が矯正されます。運動が初めてという方も大丈夫です。体操をして豊かな日常生活を送れるようにしましょう！

曜日：金曜日（月4回）
時間：13:10～14:40
講師：澤井 純子 先生　健康運動指導士

ストレッチ&健康体操

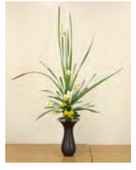
ストレッチ体操を中心に、誰にでもできる簡単な体操を音楽に合わせて行います。「怪我をしない身体をつくること」を目標に、姿勢を維持するために必要な腹筋、背筋と転倒防止に役立つ脚筋力のトレーニングを行います。みんなで健康な身体を手に入れましょう！

曜日：金曜日（月4回）
時間：14:55～16:25
講師：澤井 純子 先生　健康運動指導士

土曜

いけばな（池坊）

550年以上の伝統をもつ池坊をあなたの生活にプラスしてみませんか。自由花、生花、立花の基本まで優しく指導いたします。＊免許取得可



曜日：土曜日（月3回）
時間：10:00～12:00
講師：中家 裕子 先生（一財）池坊華道会
　　中央委員/川崎市茶華道協会理事

油絵

初心者、経験者を問わず絵画を楽しく学ぶ姿勢を大切にして、油絵に必要な知識と表現力をつけることがねらいです。基礎的な技法を着実に発展させながら、各自の可能性に挑戦していきます。

曜日：土曜日（月3回）
時間：午前の部10:00～12:00
　　午後の部13:30～15:30
講師：松波 照慶 先生　油絵画家