





## 親子で運動教室

音楽に合わせて心も体もリズムカル! 幼児さんのクラスです。幼児期にたくさんの運動パターンを習得し、体幹部を鍛え、バランス感覚、運動能力を伸ばします!! ビートに合わせて、軽やかにエンジョイしましょう!!

**開催日時** 水曜 9:30~10:30 (月3回実施)  
**場 所** 2階 セミナールーム  
**対 象** 1歳6ヶ月~3歳11ヶ月のお子様と保護者の方  
**受講料** 3,300円(税込)/月

## 子ども体育スクール

マット、跳び箱・鉄棒の代表的な技の目標を掲げ、年齢・体力に応じて個人別に能力別指導を行います。

**開催日時** 火曜、水曜、土曜  
 3歳~年長 火・水曜 15:45~、土曜 15:00~  
 小学1年~3年 火・水曜 16:45~、土曜 16:00~  
 小学4年~6年 火・水曜 16:45~、土曜 17:00~  
**場 所** 2階 体育館  
**受講料** 5,500円(税込)/月

**お問合せ** 川崎市民プラザスポーツフロント 044-857-8818(スポーツ施設専用番号)  
 日程など詳細はスポーツフロントへお尋ねください。ホームページでもご案内しています!



## 2023年度10月~3月 短期講座

お申込受付中!!

### 申込み方法

川崎市民プラザ総合フロント、電話にてお申込みください。  
 ※点検日等の休館を除く。

受付時間 9:00 ~ 21:30  
 電 話 044-888-3131

短期講座HP▼



## 【無料】バドミントン・卓球 用具レンタルはじめました 対象：体育館 個人利用の方

### 貸出用具

**バドミントン** ラケット(一人1本)、シャトル(1グループ3個、ゴム製)  
**卓 球** ラケット(一人1本)、球(1グループ3個)

### 注意事項

※貸出用ラケットには数に限りがございます。  
 ※体育館では運動のできる靴(室内ばき)をご着用ください。  
 ※お一人様1アイテム1つまで(シャトルやボールはグループ1セット)をお願いします。  
 ※レンタル品を紛失・破損された場合は、1,100円(税込)いただきます。予めご了承ください。



## “あなたの健康を応援” 期間限定スタンプラリー開催!

応募期間	発表	賞品引き取り	カード配布枚数
9/21~11/30	12/5	12/5~12/28	350枚

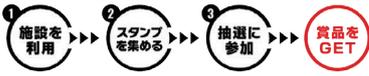
スタンプは今日から貯まる!  
 今すぐフロントでスタンプカードを手に入れよう!!



## 1等賞 選べるギフトカタログ

他にも素敵なプレゼントがございます。友達や家族を誘ってみんなでスタンプラリーに参加しよう!

### 3ステップでプレゼントをGET



対 象：プール・体育館・トレーニングルームの個人利用者様  
 お問合せ：川崎市民プラザ スポーツフロント  
 TEL 044-857-8818  
 ※プレゼントは抽選となります。

※スタンプの獲得対象は各スポーツエリアの個人利用の方です。  
 押印場所：スポーツフロント、またはトレーニングルームカウンター  
 ※スタンプカードはおひとり様1枚までになります。  
 ※無料券の方もご参加いただけます。  
 ※0の付く日はスタンプを2個押印します。  
 ※1日につき1個押印します。利用エリアごとに1個押印します。  
 ※スタンプが10個集まったら応募が出来ます!

### くつろぎ処 椿亭

私が帰まで運ぶよ!

椿亭 イチオシ!

## 自慢のからあげ定食

営業時間 11:30~17:00  
 ラストオーダー 16:30

## 特別和室 ご利用案内

「ふれあいネット」利用者登録をされた方は当日予約も可!  
 総合フロントにて受付中!

勉強に、休憩に。

利用料金 2時間 500円~

## 川崎市民プラザ

〒213-0014 神奈川県川崎市高津区新作 1-19-1

☎ 044-888-3131

<https://www.kawasaki-shiminplaza.jp>

E-mail: info@kawasaki-shiminplaza.jp

[開館時間] 9:00 ~ 21:30 [休館日] 年末年始ほか

駐車場: 91台 ※施設利用者は6時間まで無料

※駐車スペースには限りがありますので、

なるべく公共交通機関をご利用ください。

### 東急田園都市線「梶が谷駅」から

- 市バス4番のりば(溝23系統)  
 溝の口駅南口行き乗車(約5分)→市民プラザ下車
- 梶が谷駅より徒歩(約15分)

### 東急田園都市線「溝の口駅」

- JR南武線「武蔵溝ノ口駅」から
- 市バス溝の口駅南口1番のりば(溝23系統)  
 梶が谷駅行き乗車(約10分)→市民プラザ下車

