

## 感染対策実施期間のトレーニングルームご利用方法

感染防止のため、当面の間、下記の方法にてご利用頂きます様、ご理解・ご協力の程、宜しく願い申し上げます。

- ① 館内では、運動時以外マスク(代用品)を着用頂き、手指の消毒にご協力ください。
- ② 感染防止策として、マシンは間引き、ロッカーとシャワーは使用できません。
- ③ マシンの台数・更衣室の広さから定員は20名となります。
- ④ 利用希望者が20名を超える場合は、利用開始10分前より屋内広場(スポーツ受付付近)にて抽選を致します。**(ご利用者が20名の時、1名退室した時点で、1名入室できるように変更いたします。)**
- ⑤ 3時間の入替制とし1回60分間の更衣室及びマシン等の清掃消毒と換気を行います。
- ⑥ ご利用時には、毎回「利用者カード」に記入頂きます。
- ⑦ 更衣室にて着替えた後、靴・お荷物はトレーニングルームへお持ちください。
- ⑧ マシンは、利用可能なものをご使用ください。(一部マシンは感染防止のため利用を停止しております。)
- ⑨ おひとりおひとりにタオルをお貸し致しますので、マシン接触部の除菌をお願い致します。
- ⑩ 使用されたタオルは、トレーニングルーム内のカウンターで回収させていただきます。
- ⑪ ひとりでも多くの方が、ご利用いただけます様、1人1日1回のご利用と致します。
- ⑫ 3時間の利用時間は、入室から退室までであり、着替えや移動の時間も含まれます。
- ⑬ 飛沫感染防止の観点より、他の方と間隔を開け、大きな声での会話は、お控えください。
- ⑭ 利用終了10分前にスタッフよりお声掛け致します。終了時間までの退館にご協力ください。
- ⑮ その他、ご利用の際には、ソーシャルディスタンス確保と飛沫発生防止へご配慮ください。

### 【時間帯】

	利用時間	定員
1	10:00-13:00	各時間帯20名
2	14:00-17:00	
3	18:00-21:00	

※ 各時間の間隔60分は、マシン・トレーニングルーム・更衣室等の清掃・消毒・換気を行います。

### 【その他】

- ◆ お名前・連絡先を記載された利用者カードは1か月間保管致します。  
1か月の保管後廃棄いたします。  
頂いた個人情報、必要に応じて保健所等の公的機関へ情報提供する場合があります。
- ◆ ご利用抽選を行う場合、入館開始10分前より実施致します。3密を避けるため、抽選時間にご来館ください。(先着順ではございません。)
- ◆ 予約は受け付けておりません。
- ◆ 当面の間は、定期券の販売はいたしません。予めご了承ください。
- ◆ 市中の感染状態やご利用状況により、利用停止や利用方法の変更を行うこともございます。
- ◆ 定員に達しない場合は、途中からご利用頂くこともできますが、時間帯の終了時間は変わりません。予めご了承ください。【1は13:00まで／2は17:00まで／3は21:00まで】

【お問い合わせ】

川崎市民プラザ スポーツ施設受付

TEL : 044-857-8818