



親子で運動教室

音楽に合わせて心も体もリズムカル! 幼児さんのクラスです。幼児期にたくさんの運動パターンを習得し、体幹部を鍛え、バランス感覚、運動能力を伸ばします!! ビートに合わせて、軽やかにエンジョイしましょう!!

開催日時 水曜 9:30~10:30 (月3回実施)
 場所 2階 セミナールーム
 対象 1歳6ヶ月~3歳11ヶ月のお子様と保護者の方
 受講料 3,300円(税込)/月

子どもダンススクール

踊る楽しさを通じて、他のスポーツの上達にもつながる音感・リズム感を養える楽しいスクールです。『カラダ』をコントロールしながら、自分を表現する能力を身につけます。

開催日時 4歳~小学2年生 月曜 16:20~17:20 木曜 16:00~17:00
 小学3~6年生 月曜 17:20~18:20 木曜 17:00~18:00
 場所 2階 体育館
 受講料 4,400円(税込)/月

お問合せ

川崎市民プラザスポーツフロント 044-857-8818(スポーツ施設専用番号)
 日程など詳細はスポーツフロントへお尋ねください。ホームページでもご案内しています! ▶



2023年度10月~3月 短期講座

お申込受付中!!

申込み方法

川崎市民プラザ総合フロント、電話にてお申込みください。

受付時間 9:00 ~ 21:30
 電話 044-888-3131

※点検日等の休館を除く。

短期講座HP▶



NEW!

●座ったままdeヨーガ

日時:(全4回)9月19日、10月3日、17日、31日 10:30~11:30
 対象:どなたでも ※男性OK ※途中参加可
 受講料:4,400円(税込)

●はじめての親子茶道講座

日時:(全2回)10月14日、28日 10:30~11:45
 対象:小学生~中学生とその保護者 ※途中参加不可
 受講料:親子で7,000円(税込)
 ※教材費/水屋料 親子で6,600円(税込)別途
 (茶筌、茶筌直し、棗、茶杓、茶巾、懐紙、黒もじ、持ち帰り用抹茶20g、講座用の抹茶、菓子として)



【無料】バドミントン・卓球 用具レンタルはじめました 対象:体育館 個人利用の方

貸出用具

バドミントン ラケット(一人1本)、シャトル(1グループ3個、ゴム製)
 卓球 ラケット(一人1本)、球(1グループ3個)

注意事項

※貸出用ラケットには数に限りがございます。
 ※体育館では運動のできる靴(室内ばき)をご着用ください。
 ※お一人様1アイテム1つまで(シャトルやボールはグループ1セット)でお願いします。
 ※レンタル品を紛失・破損された場合は、1,100円(税込)いただきます。予めご了承ください。



<p>プール</p> <p>ご利用料金 大人 ¥500 子供 ¥200</p> <p>子どもプールもあるよ!</p>	<p>体育館</p> <p>バドミントン・卓球の個人利用にも!</p>	<p>トレーニングルーム</p> <p>各種マシンで 目的別に運動できる!</p> <p>ご利用料金 大人 ¥500 子供 ¥200</p>
---	--	---

<p>くつろぎ処 椿亭</p> <p>私が席まで運ぶよ!</p> <p>椿亭イチオシ!</p> <p>自慢のからあげ定食</p> <p>営業時間 11:30~17:00 ラストオーダー 16:30</p>	<p>特別和室 ご利用案内</p> <p>利用料金 2時間 500円~</p> <p>勉強に、休憩に。</p>	<p>「ふれあいネット」利用者登録をされた方は 当日予約も可! 総合フロントにて受付中!</p>
--	--	--

川崎市民プラザ

〒213-0014 神奈川県川崎市高津区新作 1-19-1

☎044-888-3131

https://www.kawasaki-shiminplaza.jp

E-mail: info@kawasaki-shiminplaza.jp

[開館時間]9:00~21:30 [休館日]年末年始ほか

駐車場:76台 ※施設利用者は6時間まで無料

※駐車スペースには限りがありますので、

なるべく公共交通機関をご利用ください。

東急田園都市線「梶が谷駅」から

- 市バス4番のりば(溝23系統)
溝の口駅南口行き乗車(約5分)→市民プラザ下車
- 梶が谷駅より徒歩(約15分)

東急田園都市線「溝の口駅」

JR南武線「武蔵溝ノ口駅」から

- 市バス溝の口駅南口1番のりば(溝23系統)
梶が谷駅行き乗車(約10分)→市民プラザ下車

