体育館　タイムスケジュール （2026年10月1日～）

月（Mon）	火（Tue）	水（Wed）	木（Thu）	金（Fri）	土（Sat）	日（Sun）
女性硬式テニススクール 初中級A 9：20～10：50	団体貸切 9：00～12：00	団体貸切 9：00～12：00	団体貸切 9：00～12：00	団体貸切 9：00～12：00	社交ダンス　スクール ベーシック 9：30～11：20	団体貸切 9：00～12：00
女性硬式テニススクール 中級A 11：00～12：30	ヨガ 12：15～13：15	やさしいヨガ 13：00～14：00	一般開放 卓球　3台 12：10～15：10	ピラティス 12：20～13：20	社交ダンス　スクール ステップアップ 12：00～13：50	団体貸切 12：10～15：10
女性硬式テニススクール 初中級B 13：00～14：30	ボディパンプ　45 13：30～14：15	ピラティス 14:15～15:15	一般開放 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ　2面 12：10～15：10	かんたんエアロ 13：35～14：35	背骨コンディショニング 14：00～14：45	
女性硬式テニススクール 中級B 14：40～16：10	ボディバランス　45 14：30～15：15				体育準備	
	体育準備	体育準備			体育スクール　キッズ 15：00～15：50 休講中	団体貸切 15：20～18：20
子どもダンススクール キッズ（幼児） 16：20～17：20	体育スクール　キッズ 15：45～16：35 休講中	体育スクール　キッズ 15：45～16：35 休講中	子どもダンススクール キッズ（幼児） 16：00～17：00	バスケットボール ﾌﾗｯｼｭ（4歳～小学1年生） 16：10～17：00	体育スクール　ジュニアⅠ 16：00～16：50 休講中	
子どもダンススクール ジュニア（小学生） 17：20～18：20	体育スクール　ジュニア 16：45～17：35 休講中	体育スクール　ジュニア 16：45～17：35 休講中	子どもダンススクール ジュニア（小学生） 17：00～18：00	バスケットボール ﾗｲﾄﾆﾝｸﾞ①（小学2年生～4年生） 17：05～17：55	体育スクール　ジュニアⅡ 17：00～17：50 休講中	
				バスケットボール ﾗｲﾄﾆﾝｸﾞ②（小学2年生～4年生） 18：00～18：50		
団体貸切 18：30～21：30	一般開放 卓球　3台 18：30～21：30 一般開放 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ　2面 18：30～21：30	一般開放 卓球　3台 18：30～21：30 一般開放 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ　2面 18：30～21：30	一般開放 バドミントン3面 18：30～21：30	カポエイラ 19：15～20：00	一般開放 バドミントン3面 18：30～21：30	団体貸切 18：30～21：30