

いざという時に身を守るために・・・

# 着衣泳無料体験会



日程・場所

6/19 (火) 16:00~17:30 【プール】

参加料金 **無料!!** 定員 30組 (60名)

参加対象 年長以上のお子さま1名と保護者(18歳以上)1名

受付方法

市民プラザ体育施設フロントへ直接お申込ください

※先着順とさせていただきます ※受付開始5/26(土)

もしも、服のまま水に入る事になったら  
どうなるか体験した事がありますか？

服が水を吸って思ってる以上に動けなくなります。  
着衣泳体験会では実際に服を着てプールに入ります。  
その場合どうしたら良いか等もお伝えいたします。



## 体験会当日の持ち物

水着・スイミングキャップ・タオル・濡れた衣服を入れる袋  
洗濯済みの着衣上下 ※ジーンズ不可  
(長袖(トレーナー等)・長ズボン長めのスカートで濡れても構わないもの)  
洗濯済みの靴(濡れても構わない内履きに限り、革靴不可)  
2L(1.5Lも可)のペットボトル(フタ付きで空の物)

お問合せは [TEL044-857-8818](tel:044-857-8818)

川崎市民プラザ