

「大人の3ヶ月教室」 キャッシュバック体験会

体験料金 500円(税込)

場所	レッスン名	日程	時間	定員
プール	水中歩行& アクアダンス	3月28日(火)	19:00~19:45	30名
	ウォーター ラッシュ	3月31日(金)	19:00~19:30	30名
体育館	かんたん ボクシング	3月29日(水)	12:15~12:45	40名
セミナー ルーム	いきいきワクワク 健康体操	3月31日(金)	10:45~11:45	20名

「ウォーターラッシュ」⇒水中で格闘技の動きを使った運動を行います。

「いきいきワクワク健康体操」⇒介護予防を目的とした簡単な運動を行います。

(いきいきワクワク健康体操のご参加は60歳以上の方に限らせていただきます)

体験会にご参加の方は、
4~6月の同じ時間のレッスンにお申込で、
体験料500円をキャッシュバック致します!!

・レッスンのご参加は高校生以上の方のみとさせていただきます。

・現在ご登録されているレッスンはご体験いただけません。

(ご登録以外のレッスンはご参加いただけます)



3月7日(火)申込開始!! お申込は市民プラザ体育施設フロントにて

※お電話での受付は致しません ※先着順(定員になり次第締切らせていただきます)

川崎市民プラザ