

〜新レッスン〜

# アクアウォーク

2017年

1月11日(水)〜

START!!



- ▶ 水中での歩き方をマスターしたい方
  - ▶ バリエーションを増やしたい方
  - ▶ 楽しみながらプールを利用したい方
- にオススメのレッスンです！

参加費 **無料** (プール利用料のみ)

対象 高校生以上の方

月曜・水曜 13:00~13:15

※定員15名まで(先着)

※祝日はお休みになります。

※参加ご希望の方はお時間までに、川崎市民プラザ プールサイドまでお越し下さい。

※都合によりレッスン時間等が変更になる場合がございますので、予めご了承ください。