

大人の3ヶ月教室

500円で
ご参加可能

ワンコインレッスン

3カ月の登録制スクール『大人の3ヶ月教室』が
1レッスン500円で
ご体験いただけます！！

※定員に達しているレッスンはご参加いただけません

こんな方にオススメ！！

- ☆体験をご希望の方
- ☆都合のよい時だけ参加されたい方
- ☆いつものトレーニングとは違う刺激がほしい方
- ※はじめての方でも安心してご参加いただけます



<対象レッスン>

- やさしいヨガ●ピラティス
- 水中歩行&アクアダンス
- プールで筋トレ&アクアダンス
- カラダすっきり健康体操
- いきいきワクワク健康体操
- かんたんボクシング
- ウォーターラッシュ

☆お1人さま、何回でもお申込みいただけます。

《お申込み方法》

ご希望レッスンの開始15分前までに体育施設フロントにてお申し込みください

お問い合わせ
川崎市民プラザ TIPNESS
Tel 044-857-8818