



はじめて水泳教室

※基礎水泳教室の名前が変わりました

顔つけから始め、浮き方、立ち方など基本の基本から行い、
けのび、バタ足までをしっかりといていねいに練習していくレッスンです。

いきなり水泳教室はちょっと…

まったく泳いだことが
ないんですが…



泳げないからプールを
利用するのは…

などと、お悩みであればこの機会にぜひ！
レッスンは少人数でていねいに行います。
まったく泳げない、水が苦手とされている方でも
ゆっくり練習していくので、確実にステップアップ間違いなし！

10月～12月スケジュール

会場：1F 温水プール

■ 水曜 14:30～15:00
〈担当〉 大塚 智也

10 4日、11日、18日、25日 11 1日、15日、22日、29日 12 6日、13日

■ 木曜 13:00～13:30
〈担当〉 橋本 衛

10 5日、12日、19日、26日 11 2日、16日、30日 12 7日、14日、21日

定員 10名（最少催行人数2名）
料金 7,000円（税込）全10回

— お申込み方法 —
体育施設フロントで直接お申込みください
受付開始 9月15日（金）から先着順
(定員になり次第締め切り)

