



# はじめて水泳教室

顔つけから始め、浮き方、立ち方など基本の基本から行い、  
けのび、バタ足までをしっかりといていねいに練習していくレッスンです。

いきなり水泳教室はちょっと…

まったく泳いだことが  
ないんですが…



泳げないからプールを  
利用するのは…

などと、お悩みであればこの機会にぜひ！  
レッスンは少人数でていねいに行います。  
まったく泳げない、水が苦手とされている方でも  
ゆっくり練習していくので、確実にステップアップ間違いなし！

## 5月～6月スケジュール

会場：1F 温水プール

■ 木曜 13:00～13:30

〈担当〉 金秋 達哉

4

5

10日、17日、  
24日、31日

6

7日、  
14日、28日

定員 10名（最少催行人数2名）

料金 4,900円（税込）全7回

— お申込み方法 —

体育施設フロントで直接お申込みください

※ご本人様とご家族様のみ受付可能です

お電話での受付は行っておりませんのでご了承ください

