

【参加者募集！！】川崎市民プラザ「無料ウォーキングイベント」

川

崎

市

民

プ

ラ

ザ

11月23日(木)

～ぶらり地元歩き
季節を感じよう～

秋の

ポールウォーキング体験有！



ウォーキングイベント

景色や紅葉を楽しみながら、我が町 高津区をのんびり歩きます！
約2km(約60分)。スタッフがご案内しますので、安心です♪

- ◆ポールを使ったウォーキングをご希望の方にはストックをレンタルいたします！
- ◆通常のウォーキングでのご参加もできます♪

【当日スケジュール】

- 9:15 集合
- 9:30 準備体操
- 9:45 出発
- 10:45 市民プラザ戻り、整理体操
- 10:50頃 解散

※ストックレンタルをご希望の方は申込時にお伝えください。
※ポールウォーキング体験希望者が多い場合、
交代してご利用いただく場合がございます。
※ご持参されたストックでのご参加も可能です。

- 実施日： 11月23日(木)
※少雨決行、荒天中止
- 時間： 左記の通り
- 参加費： 無料
- 定員： 先着30名
- 申込： 事前予約制
- 予約方法： 直接プラザにて
- 予約開始： 11月1日(水)

※11月6日(月)～9日(木)は休館の為、
お問合せ・ご予約はできません。

お問合せ：川崎市民プラザ 体育施設フロント / 電話：044-857-8818