

ワンコインレッスン

3カ月の登録制スクール『大人の3ヶ月教室』が

1レッスン 500円でご体験いただけます!!

※定員に達しているレッスンはご参加いただけません

こんな方にオススメ!!

☆体験をご希望の方

☆都合のよい時だけ参加されたい方

☆いつものトレーニングとは違う刺激がほしい方

※はじめての方でも安心してご参加いただけます



500円で
ご参加可能

<対象レッスン>

- やさしいヨガ
- ピラティス
- 水中歩行&アクアダンス
- プールで筋トレ&アクアダンス
- カラダすっきり健康体操
- いきいきワクワク健康体操
- かんたんボクシング
- ウォーターラッシュ
- ポールウォーキング



☆お1人さま、何回でもお申込みいただけます。

《お申込み方法》

ご希望レッスンの開始15分前までに、
体育施設フロントにてお申し込みください。

大人の3ヶ月教室

お問い合わせ
川崎市民プラザ TIPNESS
Tel 044-857-8818