



親子で運動教室

音楽に合わせて心も体もリズムカル! 幼児さんのクラスです。幼児期にたくさんの運動パターンを習得し、体幹部を鍛え、バランス感覚、運動能力を伸ばします!! ビートに合わせて、軽やかにエンジョイしましょう!!

開催日時 水曜 9:30~10:30 (月3回実施)
 場 所 2階セミナールーム
 対 象 1歳6ヶ月~3歳11ヶ月のお子様と保護者の方
 受講料 3,300円(税込)/月

子どもダンススクール

踊る楽しさを通じて、他のスポーツの上達にもつながる音感・リズム感を養える楽しいスクールです。『カラダ』をコントロールしながら、自分を表現する能力を身につけます。

開催日時 4歳~小学2年生 月曜 16:20~17:20 木曜 16:00~17:00
 小学3~6年生 月曜 17:20~18:20 木曜 17:00~18:00
 場 所 2階体育館
 受講料 4,400円(税込)/月

お問合せ 川崎市民プラザスポーツフロント 044-857-8818(スポーツ施設専用番号)
 日程など詳細はスポーツフロントへお尋ねください。ホームページでもご案内しています! ▶



【無料】バドミントン・卓球 用具レンタルはじめました 対象：体育館 個人利用の方

貸出用具

バドミントン ラケット(一人1本)、シャトル(1グループ3個、ゴム製)
 卓 球 ラケット(一人1本)、球(1グループ3個)

注意事項

※貸出用ラケットには数に限りがございます。
 ※体育館では運動のできる靴(室内ばき)をご着用ください。
 ※お一人様1アイテム1つまで(シャトルやボールはグループ1セット)でお願いします。
 ※レンタル品を紛失・破損された場合は、1,100円(税込)いただきます。予めご了承ください。



プール

こどもプールもあるよ!

ご利用料金
 大人 ¥500
 子供 ¥200



体育館

バドミントン・卓球の個人利用にも!



トレーニングルーム

各種マシンで
 目的別に運動できる!

ご利用料金
 大人 ¥500
 子供 ¥200

川崎市民プラザ公式SNS

イベント情報など発信!
 フォロー&チャンネル登録よろしくお祈いします!

YouTube

【公式】川崎市民プラザ YouTubeチャンネル ▶
 イベントの予定や開催の様子を動画で発信中!



Twitter

【公式】川崎市民プラザ 文化事業部 ▶



Instagram

【公式】川崎市民プラザ 文化事業部 ▶



くつろぎ処 椿亭

僕が席まで運ぶよ!

椿亭イチオシ!

自慢のからあげ定食

営業時間 11:30~17:00
 ラストオーダー 16:30

特別和室 ご利用案内

利用料金
 2時間
 500円~

勉強に、休憩に。

「ふれあいネット」
 利用者登録を
 された方は
 当日予約も可!
 総合フロントにて
 受付中!

川崎市民プラザ

〒213-0014 神奈川県川崎市高津区新作 1-19-1

☎ 044-888-3131

<https://www.kawasaki-shiminplaza.jp>

E-mail: info@kawasaki-shiminplaza.jp

[開館時間] 9:00 ~ 21:30 [休館日] 年末年始ほか

駐車場: 91台 ※施設利用者は6時間まで無料

※駐車スペースには限りがありますので、

なるべく公共交通機関をご利用ください。

東急田園都市線「梶が谷駅」から

- 市バス4番のりば(溝23系統)
 溝の口駅南口行き乗車(約5分)→市民プラザ下車
- 梶が谷駅より徒歩(約15分)

東急田園都市線「溝の口駅」

- JR南武線「武蔵溝ノ口駅」から
- 市バス溝の口駅南口1番のりば(溝23系統)
 梶が谷駅行き乗車(約10分)→市民プラザ下車

